

# la voz de adepas

MAYO 2023 | NÚMERO 4

“La discapacidad limita al ser humano abriéndole un nuevo universo de posibilidades” - Ítalo Violo



Reporteros de La Voz de Adepas con papeletas electorales ante un panel de publicidad electoral en Noreña. Foto: LVDA

## ¡Involvemos a votar!

La mayoría de personas mayores de edad tienen el derecho al voto desde el año 1977, pero hasta el año 2018 había muchas personas con discapacidad intelectual que no podíamos votar.

Las personas con discapacidad afrontamos las elecciones municipales y autonómicas del 28 de mayo con plenas garantías para ejercer el derecho al voto gracias a las reformas legislativas que en los últimos años han consolidado la universalidad del sufragio y han eliminado las discriminaciones normativas que persistían tras cuatro décadas de democracia, especialmente restrictivas para quienes tienen una discapacidad intelectual o del desarrollo.

El principal avance conseguido recientemente es la reforma normativa que en diciembre de 2018 introdujo una modificación en la Ley Orgánica del Régimen Electoral General (Loreg) para garantizar el derecho de sufragio de todas las personas con discapacidad, dado que entonces había unas 100.000 que tenían restringido esta posibilidad.

‘Es otra oportunidad para ejercer nuestro derecho al voto’, asegura Juan Barbeira, reportero de La Voz de Adepas, ‘y otra vez pedimos elecciones fáciles de entender’ indica señalando un cartel de la campaña ‘Mi Voto Cuenta’ realizada en las elecciones de 2019 por Plena Inclusión.

Esta federación reclama programas electorales de lectura fácil con tiempo suficiente para leerlos; señales en los colegios electorales para no perderse; apoyo para personas con discapacidad intelectual que sean candidatas en las elecciones, o ayuda para que las personas con grandes necesidades de apoyo puedan decidir su voto.

Desde La Voz de Adepas pedimos que todos los aspectos de las campañas electorales sean accesibles y comprensibles para las personas con discapacidad intelectual, como ocurre con las papeletas en Braille.

04 JUNIO 2023 12:00H  
**OVIEDO**  
KILÓMETROS SOLIDARIOS  
I EDICIÓN

SOLIDARIA CON  
**Plena inclusión**  
Asturias

**LAMINAMOS JUNTOS**

SALIDA DESDE LA  
**PLAZA DE LA CATEDRAL**  
04 JUNIO 2023

INFO DISTANCIA Y HORARIO  
900m ¡CARRERA INCLUSIVA! 11:30h  
900m <12 AÑOS 11:45h  
4Km ¡CORRE Y CAMINA! 12:00h

PRECIO  
12€ - También opción de dorsal 0

#RUTA091

Inscríbete en <https://ruta091.es>

Oviedo acogerá el 4 de junio la I Carrera Solidaria RUTA 091 para recaudar fondos para Plena Inclusión

La Policía Nacional ha presentado este miércoles la I Carrera Solidaria RUTA 091 que se celebrará en Oviedo el 4 de junio para recaudar fondos para la organización Plena Inclusión, que trabaja por la integración de personas con discapacidad y sus familias.

Las inscripciones se podrán realizar a través de la web oficial de la carrera: <http://ruta091.es>. Habrá tres modalidades: ‘Inclusiva’, otra para menores de 12 años y la ‘Corre y camina’. Esta última tendrá un recorrido de 4 kilómetros y un coste de inscripción de 12 euros. Hay un cupo de 1.300 plazas. No obstante, se habilitará también una inscripción denominada ‘Dorsal 0’ para aquellas personas que quieran colaborar de forma solidaria.

La presentación realizada en Oviedo el pasado 26 de abril ha contado con el Jefe Superior de la Policía Nacional de Asturias, Luis Carlos Espino, la delegada del Gobierno, Delia Losa y la gerente de Plena Inclusión, Casilda Sabín, así como los concejales de Oviedo de Políticas Sociales y Deportes, Concepción Méndez y de Seguridad Ciudadana, José Ramón Prado.

## La Unidad de Donación de Sangre

Por Miguel Del Amo. Reportero y donante

Cada tres meses tenemos en Noreña una Unidad de Donación de Sangre, concejo que tiene uno de los porcentajes más altos de Asturias. Miguel Ortega, su responsable, nos indica que ‘la campaña de donación de sangre sirve para concienciar a los ciudadanos de que es una necesidad de fundamental importancia para el funcionamiento de un hospital. Consiste en un acto voluntario, que solo dura 20 minutos en el cual el donante permite que su propia sangre sea almacenada en un banco sanguíneo y su posterior utilización en las grandes emergencias como, por ejemplo: operaciones, accidentes, etc. En el mundo entero la demanda por transfusiones de sangre ha aumentado a medida que crece el número de accidentes, violencia y enfermedades. La búsqueda de donantes ha constituido una preocupación constante de las autoridades sanitarias’. Desde este periódico os animamos a donar sangre y salvar vidas.



## DESDE ADEPAS

### Comercio Local *por J. Peláez*



J. Peláez con ganas de capear el pelo a Gustavo. Foto: Juan E. Barbeira

Aquí estoy con Gustavo, peluquero que lleva abierto en Noreña más de 21 años. En esta foto que me hizo mi compañero Juan E. Barbeira se puede ver la ilusión que me hace tener sus herramientas de trabajo básicas para un buen corte de pelo.

Para la próxima ocasión espero que me deje arreglarle el flequillo por lo menos aunque no creo que se vuelva a atrever a dejarlo en mis manos. Ya veremos.

### Fotomatón *por Juan E. Barbeira*



El próximo julio haré dos años que decidí vivir en la residencia de Adepas como un vecino más de Noreña, donde llegué hace 35 años nada menos.

En esta residencia somos nueve personas que convivimos de manera muy cómoda, cercana y familiar pero sobre todo con cierta independencia aunque nos adaptamos a unos horarios establecidos sobre todo para el desayuno, comida y cena, que realizamos todos juntos y por eso debermos estar organizados.

La vida social la realizamos en Noreña, por supuesto, donde salimos a pasear, a tomar el café, a comprar el periódico o realizar algún recado. Además, yo trabajo en La Voz de Adepas y mis salidas son casi diarias para poder realizar los reportajes y entrevistas que necesitamos para nuestro periódico.

En la residencia tenemos asignadas tareas cotidianas como hacer la habitación, tender la ropa y preparar o recoger el comedor. Y ocupo los ratos de ocio para escuchar la radio, leer o ver alguna serie o película con mis compañeros.

Es una experiencia fabulosa residir en Noreña, en nuestra residencia.

### El taller del mes *por Rocío González*

Rosa es la monitora de apoyo de este taller y así nos explica sus características;

Las actividades que se realizan a diario en este taller están enfocadas y pensadas atendiendo a gustos y motivaciones personales de cada uno de los usuarios.

Al trabajar estrategias de implicación y de empatía, han surgido vínculos de conexión emocional en todo el grupo, con lo cual, todos son protagonistas y todos aportan. También se fomenta el respeto como base de toda relación, que es el criterio general más tenido en cuenta a la hora de planificar nuestras actividades diarias mientras se inculca y se trabaja el valor de tener una buena imagen personal.

Así se trabaja la lecto escritura, la memoria, los hábitos de vida saludable y el dibujo o manualidades para la realización de, por ejemplo, pisapapeles o marcapáginas conmemorativos.



Kevin junto a Sheila ante la cafetería Hatchet, su lugar de trabajo. Foto: Miguel del Amo

## Kevin logra su primer empleo

Redacción

Kevin Telles acaba de finalizar su primer contrato laboral en la cafetería Hatchet de Noreña. Dicho así se podría interpretar como una noticia negativa pero nada más lejos.

Este joven de 24 años y usuario del centro ocupacional de Adepas tiene discapacidad intelectual y está en un programa de empleo que parte del Proyecto para la Inclusión Social como Pilotaje de Empleo Personalizado impulsado desde el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y coordinado con Plena Inclusión y financiado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, estrategia española que distribuye los fondos Next Generation procedentes de la Unión Europea.

Su monitor de apoyo, Mario Suárez, le ha acompañado en un largo recorrido visitando varias empresas, preparando currículos y con muchas entrevistas por el medio, pero el esfuerzo ha valido la pena para poder demostrar su valía, 'cuando remamos hacia la misma dirección es todo más sencillo y así ha sido el caso con Kevin', indica Mario, 'la empresa nos ha facilitado la posibilidad de su primer contrato.'

Sheila Ramírez lo tuvo muy claro, 'Vi a Kevin con muchas ganas de trabajar y a mi me pareció estupendo a darle una oportunidad laboral. Su incorporación nos ha ayudado mucho ya que hemos aumentado nuestro compromiso social y fomentado el trabajo en equipo. Hemos tenido en cuenta sus capacidades para ofrecerle tareas para que él las adapte y se sienta lo más cómodo posible', asegura.

Para Kevin ha sido una gran experiencia y mayor premio a su trabajo con Mario en su preparación en Adepas el haber conseguido al fin este contrato 'han sido unas semanas estupendas como camarero, relacionándome con los clientes y demostrando que si se nos lo proponemos y nos dan la oportunidad se puede conseguir'.

La inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual presenta todavía muchas lagunas. Los índices de desempleo e inactividad dentro de este colectivo multiplican los de personas con otras discapacidades y son considerablemente más elevados que los de las personas sin discapacidad, llegando a duplicarlos.

Cuando se trata de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen más necesidades de apoyo –es decir, aquellas que junto a esta discapacidad presentan trastornos de la salud mental, movilidad reducida o especiales alteraciones de la comunicación–, la inclusión en los mercados laborales abiertos es casi testimonial, son sistemáticamente excluidas de las oportunidades laborales, aseguran desde Plena Inclusión.



Foto de familia de los usuarios del taller con Rosa, su monitora de apoyo. Foto: Vero Uceda

Los redactores de **La Voz de Adepas** se reúnen con los seis cabeza de lista para realizarles una sola pregunta:

## ¿Qué plantean en su programa electoral, respecto a la **inclusión** y la **accesibilidad**, los candidatos a la Alcaldía de Noreña?

Redacción La Voz de Adepas



**Amparo Antuña**

**Independientes por Noreña**



Es un objetivo que ya nos habíamos marcado desde el año 2015. Desde entonces siempre consideramos un objetivo trabajar para la accesibilidad. Todas las obras y reformas que estamos realizando están pensadas para evitar cualquier obstáculo o barrera arquitectónica que permitan, a toda persona, el acceso y movilidad a espacios de uso público.

Por otro lado, tenemos desde 2018 un convenio firmado con Adepas de colaboración mutua que consideramos muy importante como el mantenimiento, desarrollo y promoción de acciones encaminadas a la atención y apoyo a los usuarios del centro ocupacional. Así, contamos con Adepas en eventos culturales noreñenses: participación en los mercadillos, en la Cabalgata de Reyes, etc y la cesión de espacios públicos para sus actividades o presentaciones, por ejemplo.



**Manuel Riera**

**Partido Socialista Obrero Español**



Vemos una necesidad imperiosa de que todas las asociaciones se vean reflejadas de alguna manera dentro de la vida social de Noreña y que sean partícipes dentro de la función de cada una así como tener en cuenta cualquier situación en la que estas asociaciones puedan tener alguna necesidad o dificultad y que seamos capaces de vehicular alguna solución a ello.

Haremos una revisión para evitar obstáculos urbanísticos y en aquellos puntos donde no exista la accesibilidad trabajar en desarrollarla: rebaja de bordillos, zonas que se puedan habilitar para las rampas de los transportes, etc.

Estaremos vigilantes en que la normativa esté lo más correcta posible.



**izquierda xunida Noreña**

**Javier Ardura**

**Izquierda Unida**



Evidentemente llevamos en nuestro programa, puntos en cuanto a la inclusión como a la accesibilidad.

Nuestra pretensión es que en el próximo mandato todos los edificios y servicios públicos estén adaptados para todas las personas que tengan problemas de movilidad.

En cuanto a la inclusión y tema laboral tenemos una serie de medidas. Nuestra intención es que en todos aquellos contratos importantes que se manejen presupuestos importantes con empresas externas se haga valer a rajatabla la ley actual, es decir, que se cumpla la cuota que hay destinada para contratar a trabajadores con discapacidad.



**Mario Arbesú.**

**Conceyu Abiertu por Noreña**



En Conceyu Abiertu por Noreña trabajamos desde siempre por la eliminación de barreras y la accesibilidad. Es uno de los puntos prioritarios en nuestra acción municipal.

En primer lugar, desixendo'l cumplimientu de la llei de accesibilidad asturiana y el reglamentu que la desarrolla, pero tamién, con iniciatives propies y siendo mui insistentes nel ayuntamiento.

Siempres foi una prioridá pa conceyu algamar una noreña pa toes y toos, llamentablemente ye un campu nel que queda muncho por facer tamién en educación y sensibilización, pero siguiremos trayendo.

Pretendemos que sea un tema transversal a tener en cuenta en toles estayes municipales. Pa ello proponemos que s'aprueve una ordenanza municipal que contemple y regule tolo que tien que ver cola inclusión y derechos de les persones con discapacidá prestando atención a los documentos marco que proponen les asociaciones y el comité español de representantes de persones con discapacidá pa la acción de los representantes políticos nel ámbetu municipal.



**Ascanio González**

**Partido Popular**



Dentro de nuestro programa no viene de una forma explícita el tema de la inclusión y de la accesibilidad. Pero si de una forma implícita, ya que cualquier obra o creación de empleo tiene que cumplir con la normativa, estatal y autonómica, de accesibilidad y movilidad para personas con cualquier tipo de discapacidad y de acceso a los puestos de trabajo reservados para dichas personas. Consiguiendo, con esto último, su inclusión social y su desarrollo personal.



**Jose Manuel Manrique**

**Vox**



En VOX creemos que el respeto y protección de las personas con discapacidad intelectual, es fundamental para garantizar una sociedad que no discrimina a nadie y que garantiza la dignidad a todas las personas. El primer derecho de las personas con discapacidad es el derecho a la vida y que tiene que ser protegido desde el primer momento. Es necesario que se realicen las inversiones necesarias para la creación de espacios públicos, seguros y accesibles. Hay zonas como por ejemplo el emblemático kiosco de la música de Noreña que, es fundamental que se mejoren y que puedan ser disfrutadas por todos los vecinos, sin discriminar a nadie. VOX apuesta por la defensa y protección de todos los ciudadanos de Noreña, y para ello se tienen que mejorar las aceras, semáforos y la eliminación de barreras arquitectónicas. Dotaremos a los funcionarios de la formación necesaria para comunicarse con personas con discapacidad.

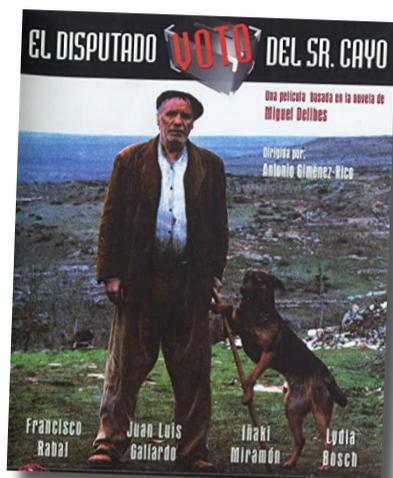
Llevaremos a cabo una inversión para acabar con el acoso escolar a través de talleres y programas que hagan a los menores concienciarse del problema.

Y por último la promoción de actividades deportivas y culturales inclusivas.

**28 M**  
**ELECCIONES**  
**L O C A L E S**  
**2 0 2 3**

## CULTURA

## Cine



Durante las elecciones de 1977, un candidato del PSOE (Juan Luis Gallardo) viaja junto a dos jóvenes militantes hasta unos pequeños pueblos del norte de la provincia de Burgos, donde conocen al alcalde de una villa de tres habitantes, el señor Cayo (Francisco Rabal).

El director Antonio Giménez Rico adapta la novela de Miguel Delibes donde incita a la reflexión sobre la política, el mundo rural y la sabiduría popular. La crítica no recibió especialmente bien esta película, en parte por plantear las cosas desde formas y personajes algo arquetípicos, empezando por un Paco Rabal en su papel de pueblerino sesentón.

## Visita a la Biblioteca Municipal

Por Juan Cocina y Geli Fernández



Parte de la redacción de La Voz de Adepas en la Biblioteca Pública Municipal de Noreña después de hacerse socios.. Foto: Vero Uceda

Son numerosas las ocasiones en que nos acercamos a la Biblioteca Pública 'Alonso Marcos de Llanes', quien por cierto era un noreñense nacido en el siglo XVIII en Noreña, exactamente en el palacio del Rebollín y que llegó a ser obispo de Sevilla.

Los servicios de una biblioteca pública tiene varias funciones: cultural, social y educadora, así que en nuestras visitas nos dejamos llevar, según el gusto de cada uno, por las recomendaciones y consejos de su bibliotecaria Marta Gil con quien próximamente tendremos varios proyectos y talleres de escritura creativa o lectura fácil, ya que todas las actividades que se realizan aquí giran entorno a fomentar la lectura de manera lúdica.

Su horario es de lunes a viernes de 10 a 1 y media de la mañana y de 5 hasta las 9 de la noche, mismo horario que la sala de estudios que ahora amplía su horario durante esta época de exámenes hasta las 12 de la noche y también abrirá los sábados de 10 a 1 del mediodía. Nosotros ya somos socios, ¿y tú?.



## Lectura recomendada por Rocío González y Miguel del Amo.



Las dos novelas de Franco Torre expuestas en La Semeya. Foto: Vero Uceda

Hablamos con el historiador de cine y periodista en La Nueva España Christian Franco Torre sobre su último trabajo, dos libros con Sherlock Holmes de protagonista: 'El presunto emperador de Manchuria' y 'La liga de los teclistas barbudos'.

'Todo empezó con una tertulia que realizamos los martes un grupo de amigos con intereses comunes para compartir cerveza Guinness y hablar, sobre todo, de Sherlock Holmes. También charlamos sobre nuestras series favoritas o baloncesto, pero sobre todo es una tertulia holmesiana.

A través de estas tertulias leíamos pastiches sobre este personaje y empecé a escribir sobre él como un juego. En un concierto de Kike González se dio una anécdota por su parecido físico con el pianista Alfredo González. Fue el origen de 'La liga de los teclistas barbudos' que escribí de un tirón.

Hablando con uno de los editores de Orpheus me comentó que estaba pensando recuperar esas ediciones de libros de bolsillo que yo recordaba de cuando era crío y le planteé estas dos historias, en una de ellas aún inconclusa.

Actualmente estoy trabajando en otras dos novelas que esperamos publicar este año'.

## La crítica por Raquel Silva



Raquel Silva lee una de las novelas de Franco Torre. Foto: M. Del Amo

## La Liga de los Teclistas Barbudos

Franco Torre ha publicado dos libros en pequeño formato con nuevas aventuras del entrañable detective Sherlock Holmes.

Con mucha imaginación por parte del autor nos es presentado otro misterio, esta vez rescatado por el propio Franco Torre del archivo personal del carismático ayudante doctor Watson.

Me ha gustado especialmente como presenta su hallazgo en primera persona y la intriga que mantiene la obra de principio a fin dejando flecos sueltos que quizás, y espero, se resuelvan en el siguiente título 'El presunto emperador de Manchuria'.

Para terminar, recomiendo su lectura sobre todo a los que os gusten las novelas de misterio, aventuras o suspense. Su formato es muy cómodo para leer en cualquier parte.

Por cierto, gracias a editar su entrevista he conocido un nuevo término: 'pastiche', una técnica literaria que, como indica la Real Academia Española de la Lengua, es una técnica literaria que consiste en tomar determinados elementos característicos de la obra de un artista, en este caso a los protagonistas de Conan Doyle, para combinarlos de forma que den la impresión de ser una creación independiente.