

la voz de adepas

MARZO 2023 | NÚMERO 2

'Por una vida plena y no plana' Joaquín Tamarit



👉 Padre Ángel: 'Aquel asturiano que no conozca Noreña no conoce Asturias'.

'Soy un guaje que nació en Asturias, allá en Mieres. Y que ha vivido todas aquellas dificultades que tenemos allí. Entre todas, y sin duda alguna, cuando nos íbamos mi compañero Angel Silva y yo a Llanes o Noreña a centros para visitar aquellas personas que necesitaban un poco de cariño.

Nuestra relación con Noreña es preciosa. Allí hemos tenido una residencia para personas mayores durante muchos años y la he visitado en numerosas ocasiones. Allí tengo muchos amigos que incluso me han nombrado Porcófalo de Honor en el año 2017. Aquel asturiano que no conozca Noreña no conoce Asturias.

Desde Mensajeros de la Paz os queremos enviar un abrazo a la Villa Condal, daros las gracias por todo lo que hacéis en Adepas, a este periódico por enviarme esa magnífica petición de entrevista, merece la pena ver una sonrisa vuestra. No hay personas con mayor bondad que vosotros y vosotras'.

Rosa Mari Noval presidenta del Hogar del Pensionista.

María del Rosario Noval, Rosa Mari para los vecinos, es la presidenta del Hogar del Pensionista desde hace 12 años y que hoy cuenta con cerca de 300 socios.

'Buscamos actividades para entretenernos en un local con todas las comodidades que necesitamos para estar agusto. Lo que más nos gusta es la lotería pero, además de zona de encuentro, también se organizan excursiones o meriendas como la que tuvimos por les comadres.

¡Y todo por 12 euros al año que pagamos de cuota!' Adelantamos que para el próximo número de abril dedicaremos un especial por las fiestas de San Marcos en el que Rosa Mari será nombrada Chacinerera de Honor por la Orden Del Sabadiego.

👉 Nuevo éxito de participación en la Carrera Galbán por Rocío González



Participantes en la carrera a favor de Galbán. Foto: La Voz de Adepas.

El municipio de Noreña se sumó el pasado día 12 de febrero, con cerca de 650 inscritos, a la "marea naranja" que desde hace cinco ediciones tiñe de solidaridad buena parte de Asturias para colaborar con la Asociación Galbán de Familias de Niños con Cáncer. La Villa Condal también fue escenario de una marcha que se celebró de forma simultánea en 61 concejos de Asturias. El dinero que se recaudado ha ido a parar a los programas y proyectos de esa entidad, dedicada a dar visibilidad a las necesidades de las familias en las que hay niños con cáncer. 'La gente es muy solidaria más aún cuando se trata de una iniciativa deportiva a favor de una buena causa o como es este caso, del cáncer infantil', nos indica la concejala Eva Pires.

👉 Presentamos nuestro primer número con gran éxito por Juan Cocina



El equipo de La Voz de Adepas posa junto a Amparo Antuña. Foto: El Periódicu

El pasado viernes 10 hemos presentado en la Casa de Cultura Severo Ochoa de Noreña el primer número de nuestro periódico de tirada mensual La Voz de Adepas. Arropados con la presencia de muchos amigos, representantes municipales, nuestra presidenta, Aida Fernández-Paíno, y compañeros de la prensa, se ha explicado cómo hemos puesto en marcha este proyecto pionero en España para contar la actualidad de la Villa Condal desde nuestra propia perspectiva. Un trabajo editorial que nos sirve como labor ocupacional y como recurso pedagógico. Nuestro objetivo es producir historias, interactuar con los vecinos y conocer más aún la realidad y cultura de nuestro entorno además de dar a conocer nuestras actividades.

DESDE ADEPAS



Foto de los participantes en el Carnaval de Adepas.

 **Fotogalería**

Por Raquel Silva

Sabina Vega

Foto: Vero Uceda

Sabi Vega lleva en Adepas 55 años. Cuando entró a los seis años aún era conocido como el centro de Educación Especial, donde su madre trabajaba como cocinera. Recuerda con cariño su comunión en la capilla del Ecce Homo siendo párroco Don Fermín. Ha vivido grandes cambios en el centro como su reforma y la ampliación de los talleres, donde trabajó encuadrando libros. Hoy es la veterana de la familia de Adepas. Por su cariño y carisma le dedicamos este espacio.

 **Carnaval por todo lo alto**

Los disfraces han tomado el lunes 13 las calles de la villa condal con un desfile en el que el público infantil fue el protagonista. El día siguiente fue el turno de los usuarios de Adepas, quienes celebramos por las calles de Noreña el tradicional y colorido desfile de carnaval compartiendo después un café con usuarios y familias en el bar La Cepa, en la plaza La Cruz. Cerca de 70 personas entre los que nos encontrábamos vestidos como asturianos galácticos, leones, vacas, brujas, bomberos, policía local o militares y que concluimos con un comida de 'Antroxu' en el propio centro de Adepas para todos los participantes en esta divertida jornada.



Fotos: Vero Uceda y Miguel del Amo

 **El taller ocupacional por Rocío González**


Irene e Iván son los monitores de apoyo en este taller que este mes os presentamos:

Estamos alrededor de unas 20 personas y aquí trabajamos, sobre todo, para fomentar el pensamiento crítico que nos ayude a desenvolvernos en la vida diaria.

Desarrollamos actividades como el grupo de Apoyo Mutuo que es para que cada uno exponga de manera íntima sus problemas e inquietudes. También trabajamos en el campo del pensamiento libre o en la psicomotricidad (Es una técnica o disciplina para ayudar a las personas a desarrollar su movimiento corporal, la relación con los demás, a controlar sus emociones y conocimiento integrando todo entre sí).

 **Higinio Uría homenajeado por su 25º aniversario como director del centro ocupacional de Adepas**


Emotiva sorpresa la que ha recibido Higinio Uría con motivo de su 25 aniversario como director de nuestro centro. Usuarios y trabajadores le han preparado un homenaje en el que no pudo faltar un video con un resumen fotográfico de su trabajo con nosotros así como una pequeña celebración en la que nuestra gerente Casilda Sabín, junto a miembros de la junta, le entregaron una placa conmemorativa y una insignia de oro de Adepas.



El cocinero Yeyo Martínez posa junto a parte del equipo de La Voz de Adepas

Yeyo Martínez. Cocinero del restaurante Carbón 'Tenemos unos productos envidiables'

Por Juan E. Barbeira

'Me llamo Yeyo, soy de Noreña y soy el cocinero de Restaurante Carbon. Desde hace dos años.

Los platos típicos de Noreña se basan en torno al gochu, introducimos productos de la vaca: Callos, picadillo, manos de cerdo, hígado encebollado, sabadiegos, moscancia, etc.

Nosotros en el restaurante también introducimos productos de temporada e incluso completamos la carta con algún plato de otras regiones y también de otros países buscando algo más diferenciador.

Recomendamos a los visitantes disfrutar de nuestra gastronomía según la temporada. Ahora en invierno aconsejamos los callos, el cocido de garbanzos con moscancia o todo tipo de platos típicos asturianos como el pote o la fabada. Pero sobre todo, asistir y disfrutar de las jornadas gastronómicas que en la Villa Condal ofrecemos. El próximo mes de abril rendiremos homenaje a San Marcos, patrón de los chacineros'.



Arrancan el XI Certamen Gastronómico del Pincho en Noreña.

Cerca de una veintena de establecimientos participan desde la tarde del viernes 10 y hasta el domingo 12 en el XI Certamen Gastronómico del Pincho en Noreña donde cada año se apuesta más por la calidad y la originalidad de las presentaciones.

Deportes por J. Peláez



Jesús García Vázquez, primero por la izquierda, junto al resto del primer equipo. Foto: CBN

El Rincón

de Geli Martínez

El olivo de El Fontán



Foto: Vero Uceda

Siempre me pareció precioso este olivo plantado en la zona de El Fontán. En una de nuestras salidas por Noreña me acerqué a leer con más detenimiento la placa que lo acompaña y resulta que ha sido una donación de la familia Schlegel Iglesias, de Almendralejo con motivo de la amistad con el pueblo de Noreña. Se plantó durante las fiestas de San Marcos del año 2002. Maravilloso símbolo de amistad.

El comercio local por Miguel Del Amo

Casa Mandi



Miguel del Amo posando en Casa Mandi. Foto: Vero Uceda

Según me comentan, si hay alguna tienda mítica e histórica en Noreña es Casa Mandi, con más de 60 años de historia y que generación tras generación sigue surtiendo a sus clientes. Me cuenta Cristi, hermana de Mandi, que no solo es un negocio, si no también un entretenimiento para estar en contacto con sus vecinos y amigos. Me indica un cliente habitual que además de sus verduras, frutas, productos charcuteros y de primera necesidad también tienen unas moscancias increíbles.

Club Baloncesto Noreña Jesús García Vázquez:

'Queremos brindar oportunidades que nosotros no tuvimos'.

'En el año 1988 y gracias a la iniciativa de José Severino Montes, Sesé, y José Uría, se fundó el Club Baloncesto Noreña para organizar a toda la juventud que jugaba en diversos lugares de Noreña.

Actualmente tenemos 144 jugadores en distintas categorías, incluidas infantil, alevín y de veteranas femenino.

Por la falta de canastas no podemos practicar como sería conveniente así como tampoco realizar campus o talleres de tecnificación. Por ello estamos trabajando con al Ayuntamiento para buscar una solución'.

En cuanto al reconocimiento recibido el pasado año a su trayectoria como jugador, entrenador y presidente, Jesús García Vázquez reconoce que 'es un premio que anima personalmente a seguir trabajando por el club y dar oportunidades en este deporte que nosotros no tuvimos'.

CULTURA

Cine e inclusión

por Samu Fuentes.
Director de cine



Lo impresionante de esta historia es que es real. Se basa en la vida de James Robert Kennedy nacido el 14 de octubre de 1947 en (Anderson, Carolina del Sur, Estados Unidos), que creció fascinado por el fútbol y por la radio.

Radio (Cuba Gooding Jr.), es un chico de color, con discapacidad intelectual y no escolarizado. Siempre visto y tratado con menosprecio por sus vecinos, anda siempre en solitario por las calles acompañado de su viejo y preciado aparato de radio. Un buen día se acerca a ver un entrenamiento de fútbol americano de unos chicos de su misma edad. En un primer momento la reacción de los chicos es de rechazo, agresiva, con maltratos incluidos, hasta que el entrenador del equipo recrimina y castiga dicho comportamiento.

ninguna fábula ni cuento de hadas, pues está basada en hechos reales. Quizás no sea una película grandiosa, de hecho, Cuba Gooding Jr. estuvo nominado al premio razzie como peor actor; pero es una película necesaria. El buen cine debería ayudar a plantear temas y debates. Paraphraseando al gran José Luis Cuerda, hay películas que pueden ser contingentes, pero películas como esta siempre serán necesarias.

Una película amable, que bajo su superficie sencilla y desinteresada desarrolla una creciente tensión dramática y favorece una buena reflexión. Una película muy válida e interesante para utilizar en el contexto escolar y educativo; y generar opinión y debate.

Exposición de los Zapateros

Por Juan Cocina y Vero Uceda



Un momento de la visita efectuada a la exposición en la Torre del Reloj. Foto: M. Del Amo



La tradicional figura del zapatero va de la mano con la villa de Noreña. Una de las ofertas culturales más importantes la podemos disfrutar en la exposición permanente en la Torre del Reloj que narra todos los detalles de las vidas de estos artesanos.

La muestra cuenta con tres pisos de la torre dedicados al gremio. En la primera altura se explica la geografía y la historia que recoge los primeros documentos de la industria artesanal de Noreña, que data del siglo XVI. También se puede encontrar información sobre los gremios que existieron y su manera de trabajar. En el segundo piso se puede ver una recreación de un taller. En este punto se hace especial hincapié en la importancia de la mujer quienes eran las que cosían el material e iban a los mercados mientras el zapatero se quedaba en casa trabajando. El último piso se centra en la cultura y es donde se proyectan pequeños vídeos sobre las familias zapateras.

Una exposición muy necesaria para saber y entender de dónde venimos y para Noreña es fundamental dar a conocer esa parte de la historia.

Noreña en Verde: un recorrido por la conservación y recuperación de la flora y fauna autóctona



Fotos: Vero Uceda y Miguel del Amo



La iniciativa medioambiental 'Noreña en Verde' es un proyecto para la conservación y recuperación de la flora y fauna autóctona de todo el concejo.

De momento, el Ayuntamiento se centrará en la zona de Los Riegos, donde se plantarán veinticuatro árboles autóctonos, se colocarán trece cajas nido y dos hoteles para insectos polinizadores, así como dos carteles informativos. También, pequeñas señales para identificar acciones. En la segunda fase está prevista la acción educativa, repartirán folletos de carácter didáctico y organizarán iniciativas con los centros educativos.

De este modo, lo que nació como una modesta propuesta del equipo de gobierno llamada 'Adopta el río', se ha convertido, gracias a los impulsores de 'Noreña en Verde', Hugo Loredó y Marcos Miñarro, en un proyecto necesario de gran utilidad social y educacional.