

la voz de adepas

VERANO 2023 | NÚMERO 6

“La única discapacidad en la vida es una mala actitud” (Scott Hamilton).

Especial Verano

Agenda cultural, ocio y actividades al aire libre que se pueden realizar en Noreña en esta época estival.



Un grupo de chicos se refrescan del calor en la fuente de Los Riegos. La Voz de Adepas

‘En Noreña no empieza el verano hasta que ‘Curro’ abra las piscinas’

por Juan E. Barbeira



Juan Carlos Fernández ‘Curro’ posa en las piscinas municipales de Noreña.

Se llama Juan Carlos Fernández pero nadie le conoce por ese nombre, si no por ‘Curro’. Es una institución local y lleva 27 veranos trabajando en las piscinas municipales.

‘Son unos cuantos años y creo que realmente empecé a trabajar en la piscina cuando aún no había ni proyecto de piscina. De aquella estábamos un grupo de amigos intentando convencer al alcalde Aurelio Quirós de que nos hiciera una piscina y de una manera u otra lo conseguimos por nuestra parte por pesados y por otra parte por la buena voluntad de Aurelio. Y trabajando en sí pues comencé de socorrista y mantenimiento de piscina que era lo que se hacía en aquella época’.

Desde el Ayuntamiento de Noreña se programan diferentes cursos de natación durante el verano ‘de todos niveles, iniciación, un nivel medio y perfilamiento sobre todo enfocado a los chicos más pequeños desde los cinco años’, indica Curro.

Además de refrescarse y aprender a nadar es una zona de ocio y entretenimiento ‘la gente viene de pasear por el entorno a bañarse, a pasar el día en familia o a jugar con los amigos. En lo que sí insistimos es en no molestar a otros usuarios jugando con pelota o andar corriendo por el recinto. Y dentro del agua no podemos tirarnos de cabeza ni a lo bomba: puede ser peligroso para otras personas. Casi más importante saber qué no debemos hacer que lo que podemos hacer además de disfrutar’, concluye.

DESDE ADEPAS



Iván Armesto posa en el escenario. Foto: Rocío González

Iván Armesto nos visita en el centro de Adepas en Noreña

El conocido director de cásting ofreció una charla donde realizó un recorrido por el mundo del cine con algún guiño a su etapa en Gran Hermano.

Por Juan E. Barbeira

El pasado lunes 17 recibimos en nuestro centro de Noreña al polifacético Iván Armesto para conocernos y dar una charla sobre su experiencia en el mundo audiovisual, concretamente en el cine, donde ha trabajado en más de 200 películas como director de cásting. Iván fue conocido por haber participado en el primer Gran Hermano y después desarrolló su carrera en el cine.

Hizo hincapié en su último trabajo para la empresa Temps Multiwork llevando la figuración y los extras de la película 'CampeoneX', continuación de la aclamada, y una de nuestras preferidas, 'Campeones'.

También nos recordó con emoción como conoció Noreña a la edad de 14 años cuando vino con su padre en su Seat 600 por el Alto de la Madera para degustar unos callos y un buen plato de picadillo.



J. Barbeira en un momento de la entrevista Foto: Geli Martínez

Armesto se compromete a organizar un casting en nuestro centro.

El próximo mes de octubre ha sido escogido por Armesto para organizar un casting en nuestro centro de Noreña. Será con la intención de disponer de una base de datos de personas con discapacidad intelectual para posibles trabajos futuros en cine, televisión o publicidad.



Momento de almuerzo en el merendero del santuario de la Virgen de la Cueva. Foto: Geli Martínez

Visita al Santuario de la Virgen de la Cueva

Una jornada de convivencia en un magnífico entorno

Por Juan Cocina

En verano mantenemos las actividades en nuestro centro, pero también tenemos tiempo para realizar salidas, excursiones y visitas a otros concejos como Infiesto, donde hemos disfrutado del entorno del Santuario de la Virgen de la Cueva.

Además, hemos recorrido parte de la senda fluvial. Se trata de un bonito y agradable paseo de 3 km de longitud a orillas del río de La Marea, sin apenas desnivel y a lo largo del cual, pasaremos junto a numerosas pozas y pequeños saltos de agua.

El sendero es apto para ir con la familia y discurre durante casi todo el recorrido por bosques y zonas arboladas donde predominan especies autóctonas como el castaño y el roble, aunque también veremos avellanos, fresnos, álamos, y numerosas especies de rivera como bien nos explicó un vecino de la zona.



Parada para disfrutar de un helado durante el paseo. Foto: Anaís

Viaje de Respiro a Perlora

Por Vero Uceda y Rocío González

El servicio de respiro tiene como objetivo dar respuesta a las necesidades que tenga una familia para conciliar su vida personal, familiar y laboral. Consiste en apoyarles de forma temporal en el cuidado de la persona con discapacidad intelectual.

La Asociación Adepas dispone de un piso en Oviedo para satisfacer este servicio pionero en España y brindar apoyo a las familias, pero también ofrece escapadas de fin de semana para que disfrutemos con nuestros compañeros. Como así ha sido los días 14 al 16 de julio que nos fuimos a Perlora acompañados del buen tiempo.

La situación privilegiada del hotel Piedra, donde nos hospedábamos se encuentra a pocos metros del paseo marítimo de dos kilómetros de extensión, que nos permitió llegar caminando hasta la población vecina de Candás, una villa marinera con mucho encanto y que nos encantó recorrerla en gran parte.



Nuestros eporteros posando con Ramón ante su negocio. Foto: Juan E. Barbeira

Nueva gerencia en el chiringuito de Los Riegos

Las Tres-Rubias es el nuevo nombre del café bar municipal instalado en el parque de Los Riegos inaugurado por Ramón.

Los vecinos podremos disfrutar de su local en un entorno verde único de la villa al lado de las piscinas, parque infantil, sendas fluviales y las instalaciones deportivas.

Noches de cine al aire libre

CINE DE VERANO NOREÑA 2023

PADRE NO HAY MAS QUE UNO 3

22-15H.
C/ CAMINO DEL PEREGRINO

Julio 20 jueves

En caso de lluvia la actividad se trasladará de fecha.

ORGANIZA: CONCEJALÍA DE CULTURA

La concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Noreña ofreció durante los jueves de este pasado mes de julio la proyección de películas al aire libre y en horario nocturno. En concreto, se pudieron ver el film para todos los públicos 'Padre no hay más que uno 3'. Las proyecciones se pudieron ver en diversas calles céntricas de nuestra villa. Estas películas forman parte de la iniciativa "Cine de verano Noreña", una de las actividades que desarrolla el concejo para disfrutar de esta época estival en familia.



Belén Cueva conversa con Fadah una de las niñas saharauis acogidas del programa Vacaciones en Paz en en Los Riegos,



Belén Cueva, una de las artífices del veraneo de los niños saharauis en Asturias

Belén Cueva lleva 30 años acogiendo niños y en 20 ocasiones ha visitado los campamentos saharianos. Además, es una de las responsables de la Asociación Asturiana de Solidaridad con el Pueblo Saharaui, organizadora junto a la Delegación Saharaui del proyecto Vacaciones en Paz en Asturias desde hace tres décadas.

Vacaciones en Paz es un programa solidario que tiene sus antecedentes tras la huida masiva de la población civil en 1975, debido a la ocupación marroquí del que por entonces era el Sáhara Occidental. Los pequeños de entre nueve y 12 años llegan a España, donde conviven los dos meses estivales con familias de acogida para evitar el calor extremo que se vive en los campamentos de refugiados saharauis. Por sus condiciones y entorno de vida, llegan con carencias alimentarias y sanitarias: son habituales los problemas de anemia y malnutrición, por ello, durante ocho semanas, se les hacen diversas revisiones médicas, se vacunan, se les tratan las enfermedades si fuera necesario y se refuerza su alimentación con una dieta rica y variada.

'Mi mayor ilusión es poder ver que la población saharauí regrese a su tierra, a su país, el Sáhara Occidental, ya que están en campamento de refugiados en Argelia'.

Mientras tanto, los chicos nunca olvidarán estos meses de verano disfrutando de todo tipo de actividades en Noreña.

Campamento de Conciliación

CAMPAMENTO DE CONCILIACIÓN NOREÑA 2023

Del 31 de julio al 1 de septiembre

C.P. CONDADO DE NOREÑA EN HORARIO DE 9:00 A 14:30H GRATUITO

DE 4 A 16 AÑOS NACIDOS ENTRE 2007 Y 2019

ACTIVIDADES

- GYMKANAS
- ACTIVIDADES ARTÍSTICAS
- DEPORTE
- NATURALEZA
- EDUCACIÓN EN VALORES
- MUSICA
- PISCINA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: DEL 14 AL 20 DE JULIO EN EL REGISTRO DEL AYUNTAMIENTO EN HORARIO DE 09:00 A 14:00 H. O DE FORMA TELEMÁTICA A TRAVÉS DE LA SEDE ELECTRÓNICA DEL AYUNTAMIENTO

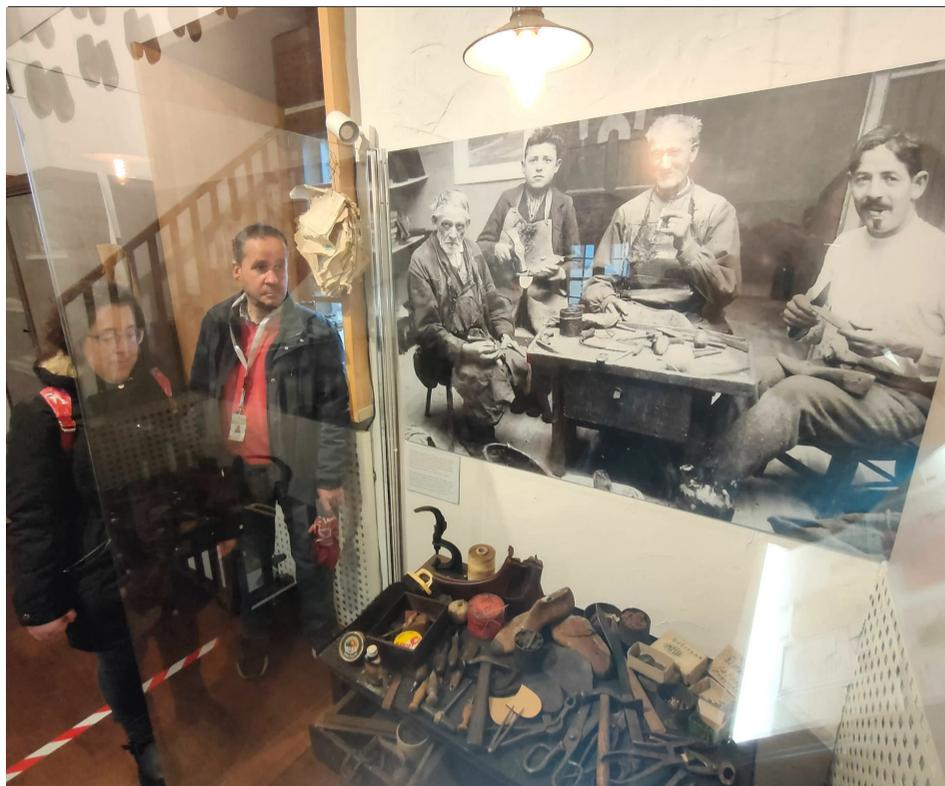
La Concejalía de Juventud organiza un campamento de verano que tendrá lugar del 31 de julio al 1 de septiembre. El objetivo fundamental es contribuir a la conciliación familiar y laboral de las familias en los periodos vacacionales y que los participantes disfruten de una amplia oferta lúdica y educativa con actividades creativas y juegos participativos y deportivos.



Participantes en el campamento.



CULTURA



A la izquierda: visitantes en la exposición de los Zapateros en la Torre del Reloj y Ana M. Martínez nos muestra la exposición de Miraes 2022.

Ana María Martínez, técnico de Turismo del Ayuntamiento de Noreña

Por Geli Martínez y Vero Uceda

¿Qué se puede hacer en Noreña?

Visitas turísticas y culturales, degustar los productos típicos de la gastronomía noreñense, como el picadillo y el sabadiego, los callos, en los restaurantes y sidrerías ubicadas en el concejo y de postre las rosquillas de pepona, galletas típicas de Noreña.

¿Qué lugares de Noreña aconsejarías visitar al turista?

Este verano se ofrecen dos opciones de visitas turísticas, ambas gratuitas. Por un lado, un recorrido por la torre del reloj de 45 minutos de duración, para descubrir el funcionamiento de su reloj monumental del siglo XIX y la historia artesana del concejo en la exposición permanente Zapateros de Noreña. Y por otro, un paseo guiado por la villa durante dos horas, para disfrutar del patrimonio y la historia local. Para las visitas es necesario realizar reserva previa en el teléfono 684633514. Una parada obligatoria es la iglesia parroquial de Santa María de la Asunción de Noreña, con sus retablos barrocos en el interior. Tampoco pueden dejar de ver en la playina la estatua de Pedro Alonso, gran benefactor de Noreña. Para conocer cómo era el Hospital de Pobres y Peregrinos, utilizamos el móvil, un código QR. Permite descargar una aplicación gratuita y descargarlo. El kiosco de la música, la estatua del Gochu, los jardines del ayuntamiento, la plaza de la cruz, la casa en la que veraneaba el escritor Ramón Pérez de Ayala, el antiguo depósito de aguas, hoy en día sala de exposiciones Antonio Mingote, donde actualmente se puede ver la exposición Miráes, hasta el 29 de julio, y la capilla del Eceomo, situada en el Castañeu de la Soledad, con ejemplares de castaños centenarios. Los turistas no pueden dejar de ver el Palacio del Rebollín y la Torre del Reloj, donde encontrarán un reloj de torre de 1864. La oficina de turismo abre al público en temporada de verano hasta mediados de septiembre.

OFICINA TURISMO NOREÑA

Julio, agosto y septiembre 2023

Horario:

Lunes, martes, miércoles y jueves:
11:00 a 13:00 h. y 17:00 a 19:00 h.

Viernes:

11:00 a 13:00 h. y 17:00 a 20:00 h.

Sábado:

10:00 h. a 14:00 h.

Casa de Cultura
Calle de La Libertad, 12
Telf: 684 63 35 14



Cine e inclusión

Nuestro equipo de "campeones" abandona el baloncesto para adentrarse por error en el fascinante mundo del atletismo de la mano de una entrenadora novata. Entre las duras exigencias de la nueva disciplina y la sorprendente capacidad de la entrenadora para atraer todo tipo de desgracias y calamidades, todo acabará saliendo del revés.

La secuela de uno de los mayores éxitos de taquilla de nuestro cine llegará a la cartelera el próximo 18 de agosto. Estamos hablando de "Campeones 2", segunda parte de "Campeones", que se convirtió en un fenómeno social recaudando casi 20 millones de euros. En su reparto nos volvemos a encontrar con

los emblemáticos protagonistas de la primera entrega los que ahora se suman, nuevas incorporaciones que darán mucho que hablar.

En palabras del director: "Rodar esta película ha sido un auténtico privilegio. Estamos trabajando con las personas mejor dotadas del universo para hacernos llorar de la risa al mismo tiempo que nos emocionan con su apabullante humanidad. Campeones es todo un viaje lleno de nuevos personajes, a cada cual más sorprendente, y de situaciones repletas de humor, sinceridad, ternura, deporte y mucha, mucha acción. Creía pisar terreno conocido y todo ha resultado, sin embargo, maravillosamente nuevo"