

“Para qué quiero piernas si tengo alas para volar” - Frida Kahlo



Amparo Antuña posa con el bastón de mando tras ser reelegida. Foto: IPÑ

Amparo Antuña reelegida alcaldesa

Entrevistamos a Amparo Antuña, de Independientes por Noreña (IPÑ), que ha sido reelegida alcaldesa del concejo, donde en el anterior mandato gobernó con mayoría absoluta y ahora lo hará en minoría tras haber sido la lista más votada.

¿Cuál es la prioridad más inmediata para IPÑ?

La prioridad de IPÑ para trabajar en el ayuntamiento es conseguir que los vecinos tengan calidad de vida. ¿Cómo? Pues haciendo unas buenas infraestructuras, haciendo cuestiones culturales para todas las edades y conseguir, al fin y al cabo, que el Ayuntamiento se perciba como la casa de todos. Es vuestra casa y ahí podéis ir y ir a contarme si tenéis algún problema para solucionarlo. Esa es la prioridad, nuestra prioridad sois vosotros, son los vecinos de Noreña.

A la asociación Adepas nos interesa participar en las actividades culturales. ¿Qué tenéis en la agenda? Daremos continuidad a las actividades

culturales previstas, por ejemplo, ya empezamos ahora en el verano. Hay campamentos para niños de diferentes edades, tanto en julio como en agosto. Luego habrá cine de verano en la calle, conciertos, etc, haremos actividades en Los Riegos para todas las edades.

Por supuesto, lo que queremos es que todo el mundo se integre y que todo el mundo tenga un lugar y se sienta atendido. Es de verdad que los gustos son muy diferentes pero habrá también actividades musicales en la calle con las diferentes asociaciones que hay en Noreña. Por ejemplo, la Rondalla, el pasado día 21, y al otro día la banda de gaitas,

también el pasado sábado 17 el Orfeón Condal tuvo un concierto. Queremos atender a todo tipo de necesidades y propuestas culturales.

El deporte es fundamental también para todas las edades. Organizando torneos, ahora empiezan los cursillos de natación al abrirse la temporada de las piscinas, tenemos la pista de pádel, el campo de fútbol, baloncesto, etc.

El cuidado del medio ambiente, la cultura y el desarrollo local, son los principales retos que priorizaremos durante los próximos cuatro años.

por J. Barbeira, J. Peláez y Rocío G.



Plena Inclusión con el Medio ambiente

Las asociaciones Adepas, Ateam, Fraternidad y Rey Aurelio hemos tomado parte el pasado jueves 22 en una actividad de concienciación y educación ambiental organizada por Plena Inclusión en la playa de Rodiles. Una iniciativa de Plena Inclusión en la que Cogersa nos ha facilitado los materiales y recursos necesarios para llevar a cabo acciones de limpieza del espacio natural de uso público que rodea la playa, contribuyendo así a concienciar a la población de la necesidad de mantener limpias los arenales de Asturias. Las distintas brigadas de trabajo hemos seleccionado y depositado la basura recolectada siempre asesorados por las trabajadoras de Plena Inclusión que nos acompañaban en esta jornada.

DESDE ADEPAS

Comercio Local por Rocío González

Hotel de Gatos Cuidamiau

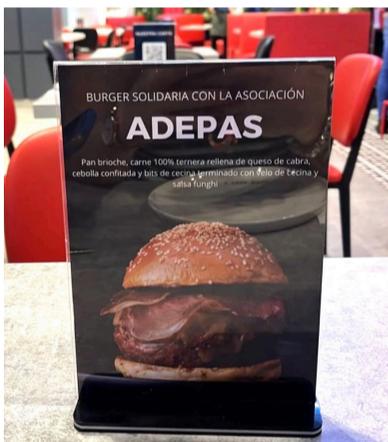


Rocío G. acariciando una gata en Cuidamiau. Foto: Miguel del Amo

Si hay algo que me haga feliz son ver flores y, sobre todo, ver gatos. ¡Me encantan! Y si además me permiten acariciarlos ya es una felicidad increíble.

He tenido la suerte de participar en un reportaje para este número entrevistando a Laura, responsable del hotel de gatos **Cuidamiau**, y me ha permitido tocar a los gatos más mimosos y cariñosos que me he encontrado en la vida.

Hamburguesa solidaria en el restaurante ovetense **A toda mesa**



El restaurante ovetense **A toda mesa** mantiene una interesante iniciativa solidaria que busca apoyar proyectos de diversas entidades de carácter social. Consiste en crear mensualmente una nueva hamburguesa con una receta exclusiva y disponible por tiempo limitado, cuyo beneficio es donado a una organización específica.

El pasado mes de mayo han presentado la hamburguesa dedicada a **Adepas** ¡y nos ha encantado!

¡Muchas gracias!



Foto de familia de los participantes de Plena Inclusión Asturias. Foto: Plena Inclusión

Encuentro Interautonómico de Familias de **Plena inclusión**

El Encuentro Interautonómico de Familias de Plena inclusión ha reunido el último fin de semana de mayo en Lardero, La Rioja, a más de 300 personas de Aragón, Asturias y de la propia Rioja. Este tipo de actividades pretenden ofrecer a las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo una oportunidad para intercambiar vivencias y también para compartir actividades lúdicas y culturales.

Además de poder intercambiar experiencias y generar vínculos, las familias han disfrutado de actividades de ocio, música y baile. Una jornada de convivencia para las personas con discapacidad intelectual y sus padres y hermanos, con la que Plena inclusión sigue con su labor de apoyo y dinamización de las redes familiares.



Varios de los participantes en la Ruta 091 entrando a meta. Foto: La Voz de Adepas

Exito de la carrera '**Ruta 091**' organizada por la Policía Nacional en Oviedo en beneficio de **Plena Inclusión**.

Más de 800 atletas tomaron la mañana del 4 de junio las calles del centro de Oviedo en una carrera solidaria organizada por la **Policía Nacional**. La prueba llevaba por título "**Ruta 091**" y fue toda una fiesta solidaria a favor de la organización **Plena Inclusión**, una organización que lucha por la integración social de las personas con discapacidad intelectual.

Hablamos con **Casilda Sabín**, gerente de **Plena Inclusión Asturias**:

'Todas las organizaciones sin ánimo de lucro, que somos movimiento de familias y que defendemos derechos, tenemos que valorar como una prioridad las acciones solidarias, acciones como la esta carrera, en la que de la mano de la Policía Nacional movilizamos a muchas personas de Asturias para conseguir un fin único que era recaudar fondos que nos permitan cubrir los gastos que nos generan algunos programas y que van destinados a personas que tienen grandes necesidades y que están en situación muy delicada y vulnerable. Para mí es un placer colaborar siempre con las fuerzas de seguridad del Estado, tanto la Policía como la Guardia Civil siempre están pendientes de todos nosotros. Recordaréis las charlas, los seminarios, etc. Todo esto es muy importante para vivir en armonía y en paz y ellos son especialmente generosos.'

La iniciativa de la Policía en esta ocasión nos viene muy bien porque la Federación ha perdido una subvención que destinamos a

las personas que están en temas carcelarios, que es un tema muy duro y muy difícil y son personas muy delicadas, muy débiles y vamos a poder cubrir con el dinero que consigamos los gastos que nos genera apoyarles y ayudarles, tanto a estos chicos como a sus familias. Siempre trabajaremos para apostar por la responsabilidad social corporativa, Ese dinero, poco o mucho, tiene un gran valor porque lo que pone es en evidencia la importancia de que nuestros vecinos, amigos y empresas de la comunidad autónoma colaboren con nosotros.

Es muy importante que todos entrelacemos nuestras manos y nuestros esfuerzos para hacer de esta una sociedad mucho más justa y mejor. Por lo tanto, para mí ha sido importantísimo y luego, como anécdota, deciros que lo he pasado genial, que me ha parecido súper divertido, que las camisetas me han encantado y que todas las fotos y vídeos de ese día que veo me llevan otra vez al domingo a una jornada muy agradable y muy divertida, así que espero que la próxima nos reúna todavía a muchas más personas', concluye Casilda Sabín.



Laura Fonseca mimando a uno de sus huéspedes en el nuevo hotel de Cuidamiau. Foto: Miguel del Amo

Cuidamiau, un hotel para gatos en Noreña

por Rocío González

Su pasión por los animales llevó a Laura Fonseca a emprender en 2018. Quería ofrecer los servicios que ella siempre echó de menos como 'mamá' de gatos. Así nació, Cuidamiau, el hotel felino de Noreña, al que acuden clientes de toda Asturias. Hace un año abrió el segundo hotel también en la Villa Condal.

Cuidamiau es la primera guardería-hotel situada en Asturias, todo está completamente diseñado para que los gatos disfruten de una excelente experiencia durante el tiempo que duren alojados. El equipo de Cuidamiau creó un espacio exclusivo para gatos con un ambiente muy cómodo y con cuidadoras que aportan su experiencia. El pasado verano llegaron a tener 52 mininos en sus instalaciones. Como anécdota, Laura nos cuenta que tuvo de huésped a un gato de 21 años, cuando la media está entre los 12 y 16.

Sus instalaciones incluyen difusores de feromonas para ayudar a reducir los niveles de estrés, lavanda aromática para proporcionarles tranquilidad e hilo musical relajante específico para gatos. En la guardería del hotel, no utilizan jaulas, los gatos tienen sus propias habitaciones, donde pueden elegir diferentes estilos de camas, diferentes estilos de papeleras y comederos, posibilidad de fuentes, estanterías de distintas alturas, columnas

rascadores, etc.

Las estancias están ideadas para diferentes tipos de familias felinas, por ello las de mayor tamaño están pensadas para 2 o 3 gatos que provengan de la misma casa. También cuentan con boxes diseñados para bebés y para gatos que necesiten cuidados específicos y que dispongan de poca movilidad. Además de esto, disponen de una sala de juegos con un montón de juguetes y diferentes alturas y texturas para que exploren y se diviertan, proporcionándoles así los estímulos necesarios para que se sientan activos y felices.

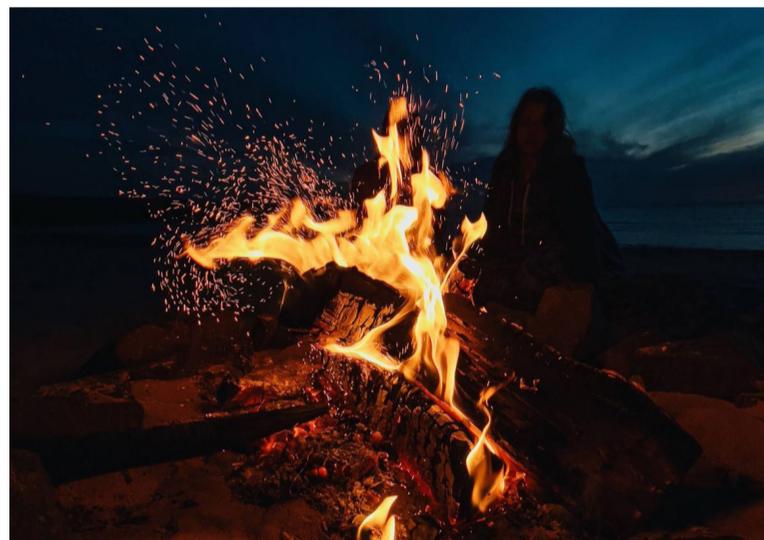
Por otro lado, Laura nos destaca que 'Noreña es de los primeros municipios que tiene implantado un método llamado CES: captura, esterilización y suelta. Luego hay una asociación de voluntarias que se llama Huellas Callejeras Noreñenses que se encargan de alimentarlos, de desparasitarlos y llevarles un control sanitario. Una labor muy importante y necesaria', nos asegura Laura.

Fuentes engalanadas por San Juan.



Cuenta la leyenda que las Xanas salen en la noche de San Juan para peinarse y ofrecer tesoros para que las desencanten. El Ayuntamiento de Noreña ha recuperado la tradición de engalanar las fuentes de la villa por la festividad. Es decir, está adornada con plantas de colores y ramilletes para que todos los noreñenses puedan disfrutarlas. La asociación Adepas ha participado decorando las fuentes de la plaza El Rebollín y la de la plaza Peralvillo como se ven en la fotografía.

Noche de San Juan



El viernes 23 de junio los más jóvenes de Noreña pudimos disfrutar de diversas actividades, juegos de madera e incluso una yincana mitológica organizado por el Ayuntamiento con motivo de San Juan.

La programación continuaba a partir de las 22 horas para los adultos con un pasacalles desde los jardines del ayuntamiento a cargo de la charanga "Elite Brass". A medianoche tuvo lugar el habitual encendido de la hoguera, el momento mágico de la madrugada; y, posteriormente, tuvo lugar el concierto de "Los Mendezcatos".

Gran éxito de la espicha solidaria de Contigo y la de fin de temporada del Condal



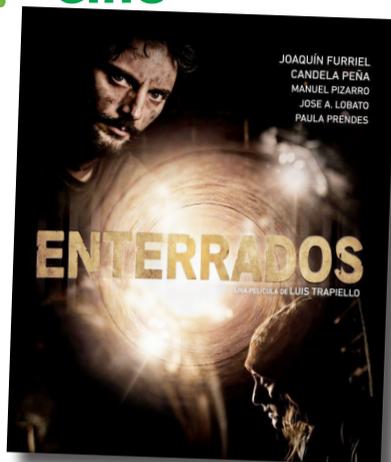
Más de 1000 personas compartieron mesa para colaborar con nuevos proyectos solidarios en países en desarrollo. La solidaridad es una de las señas de identidad de los noreñenses y de las muchas personas que quisieron aportar su granito de arena para ayudar en proyectos de cooperación. El primer fin de semana de junio fue un claro ejemplo, al volcarse con la espicha solidaria que organiza la Asociación Cultural Contigo, una iniciativa que llevan a cabo desde 2004.



El Condal Club de Fútbol de Noreña celebró el tercer fin de semana de junio, en las instalaciones del estadio Alejandro Ortea, su ya tradicional espicha de fin de temporada. Esta actividad, con gran tirón en la Villa Condal, comenzó ya en la tarde del viernes hasta el domingo, donde los miembros del club, familiares y amigos ofrecieron a los asistentes una deliciosa variedad de platos, entre los cuales destacaron los preparados en la parrilla.

CULTURA

Cine



Este mes traemos una película del director asturiano Luis Trapiello acorde al reportaje sobre nuestra visita al pozo Sotón por su temática minera y, sobre todo, porque está rodada en este mismo pozo minero. Narra la historia de cinco mineros cautivos en una galería a 600 metros de profundidad. Tras producirse un gran derrumbe en una mina de Asturias, Daniel, un técnico de oficina, queda fortuitamente atrapado junto a un grupo de compañeros en el hueco de una galería a 600 metros de profundidad. Los supervivientes acabarán dándose cuenta de que nadie va a rescatarlos si no consiguen salir de allí por sus propios medios, ya que la operación de salvamento se está dando en el lugar equivocado. Los recuerdos del exterior, la falta de aire, las discrepancias en los momentos difíciles, todo ello unido a una serie creciente de extraños acontecimientos harán que surja un juego entre la realidad y el delirio provocado por la situación límite que enfrentan los personajes.



Toño Argüelles presenta su última novela

Nuestro vecino Toño Argüelles presentó este mes pasado en la Casa de Cultura de Noreña su novela 'El corazón rojo' ambientada en la época paleolítica. Acto presentado por Pilar Cuesta, concejala de cultura y acompañado de nuestro colaborador Samu Fuentes quien junto al escritor asturiano, médico de formación y estudioso de la sociología y la historia, dieron un repaso a la trama y a los personajes acompañándose de las ilustraciones realizadas para esta publicación de su hijo Glauco Argüelles. Entre sus obras también se encuentran títulos como 'Lobos disecados', 'El año que nos comimos a una turista rubia' o 'Princesa de ojos azules'.



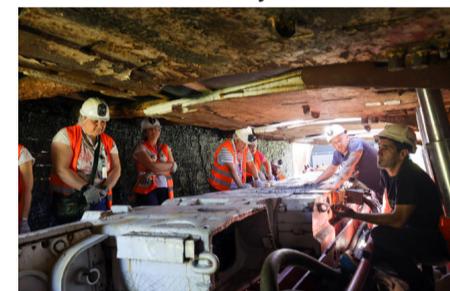
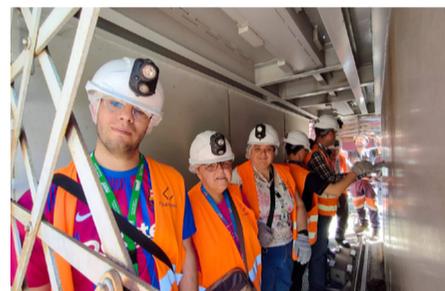
La redacción al completo de La Voz de Adepas posa al final de la visita con los guías mineros Foto: La Voz de Adepas



Visitamos el Pozo Sotón

Una experiencia turística única en una joya del patrimonio industrial

Por Juan Cocina y Geli Fernández



Por conocer un poco más nuestro pasado más reciente y porque en la asociación Adepas somos muchos los que somos de familia minera, hemos decidido visitar una auténtica maravilla del patrimonio industrial a nivel nacional: el Pozo Sotón. Una mina ubicada entre El Entrego y Sotondio, en pleno corazón de la cuenca minera asturiana. Por dentro y por fuera es una joya de la ingeniería y la arquitectura industrial. Es propiedad de HUNOSA, suma más de 140 kilómetros de galerías y ha sido declarada Bien de Interés Cultural en 2014. Ahora se ha convertido en uno de los reclamos turísticos más originales de España.

Se permiten dos tipos de visitas al interior de la mina. Una «visita corta», de 2:30h de duración, en la que recorreremos más de dos kilómetros a unos 400 metros de profundidad; y una «visita larga», unas cinco horas de recorrido en el que casi alcanzaremos los 600 metros bajo tierra, descendiendo hasta la novena planta del Pozo a través de «La Jota», una chimenea de ventilación utilizada también en su día como salida auxiliar de la mina. Suele ocurrir muy a menudo, según la mayoría de los guías mineros que nos acompañan, que los que realizan la visita corta se quedan con ganas de hacer la larga.

Pero nosotros nos hemos decidido por la visita exterior: Un recorrido cargado de hitos mineros que se inicia en el almacén y la lampistería, para descubrir luego la historia del pozo y su arquitectura: sus dos castilletes, la estructura metálica que los une y el siempre sorprendente edificio de la casa de máquinas y las oficinas sindicales. Frente a los dos castilletes se instala el Memorial Minero, que rinde homenaje a los mineros fallecidos en accidente laboral bajo la gestión de HUNOSA; a todos aquellos que se dejaron la vida en ese duro trabajo.

Al final del recorrido exterior, la redacción de La Voz de Adepas hemos dado sentido a todas estas palabras y expresiones: chimenea, postiar, dar tira,

bastidores, mampostas, la bocarrampla, el barrenista, etc.

El Pozo Sotón es toda una catedral minera. Su actividad se remonta al siglo XIX y su cierre administrativo tuvo lugar en el año 2014, dos años después de cumplir su centenario. Es un símbolo de la revolución industrial asturiana y por eso alberga también el Centro de Experiencias y Memoria de la Minería (CEMM). Un museo en el que se recrean espacios dedicados a los mineros, al grisú, a los accidentes de trabajo, a la documentación histórica o a la labor de la mujer minera. Un centro especialmente atractivo para los más pequeños, pues entre otros muchos atractivos permite construir una mina con videojuegos, y cuenta con una exposición que se puede «tocar», cuyos elementos (el 90%) se han recuperado o reutilizado de pozos mineros cerrados. El CEMM incluye en su oferta programas específicos para escolares, para familias, visitas teatralizadas, talleres creativos, campamentos para niños, cumpleaños mineros y un escape room donde uno puede formar parte de un equipo minero para completar una importante misión.

Agradecemos desde aquí a la empresa HUNOSA por ayudarnos en la gestión de la visita y especialmente a los guías mineros que en todo momento nos han tratado como buenos compañeros: Jandro, Iván, Juan y Ana.

¡Una experiencia para vivirla!

