

PLAN DE ACCION 2023-2024

ADEPAS fiel a la normativa que en la región y en el país se ha ido publicando ha cumplido estrictamente con las normas, en perfecta armonía con las demás asociaciones y con el apoyo y dirección de la Federación Plena Inclusión ha afrontado las primeras semanas, las pequeñas iniciativas de formación, comunicación online y sin duda el apoyo constante a cada familia y persona con DI de la entidad que lo preciso.

Organizarse y coordinar al personal, afrontar la mala o nula comunicación con la administración que desde el primer día ha mostrado actitud negativa y silenciosa a todas las peticiones del sector, y por ende de nuestra entidad, ha sido el denominador común de estos meses. El año 2023 será un año complejo, difícil de prever y planificar por motivos electorales y por supuesto los cambios en la administración que siempre nos provocan, pero aún así deseamos destacar alguna línea /propuesta para su consideración y aprobación si procede:

- Reorganizar los servicios y al personal será un modelo de trabajo en este año, sin tener otro objetivo más que “garantizar la mejor atención a las personas con DI intelectual, apoyar y asesorar a las familias y tutores. Todos estarán en los puestos y tareas que la Gerencia determine para el mejor cumplimiento de este objetivo
- Reducir al máximo los costes de la entidad: paliando en el mejor modo el impacto que el COVID19 provoca en la asociación, ante el cierre de servicios, la falta de cuotas y la difícil negociación con la administración. búsqueda de donaciones y financiación .
- Defender y revisar el paso de la ley de contratos al concierto social: que no permite en este momento un trabajo reflexivo que anime a evaluar costes, diseñar mejores servicios de atención, negociando la inclusión del Piso y la Residencia en este nuevo sistema de concertación
- Prever y garantizar servicios y apoyos de respiro, descanso o similar en lugares de máxima seguridad para mantener el derecho de nuestras personas con DI a vivir dignamente incluso en tiempos de covid19
- Prever y asegurar a todos los trabajadores las mejores condiciones de protección en su labor.



Estamos obligados a liderar una atención segura y de calidad, sin bajar la guardia, sin renunciar a los derechos y a la calidad de vida. Y en estas condiciones destacamos dos planes esenciales para el ejercicio 2023, al margen del trabajo habitual que podamos desarrollar según normas que se publiquen aunque cada vez nos estamos acercando más a la normalidad.

- Apostamos en la medida de nuestras posibilidades por garantizar apoyos centrados en la persona, en cada familia, sin renunciar al compromiso adoptado para “empoderar” a ambos grupos en acciones que tienen clara incidencia en sus vidas y su futuro. Apostamos por tomar parte activa en la vida de la comunidad, desde un modelo centrado en la persona. Y todo ello con la garantía de la promoción de la accesibilidad universal, no solo cognitiva que nos lleve a mejor y más correcto uso de los recursos comunitarios, adaptando entorno y textos, por tanto facilitando la lectura y la comprensión, garantías indudables del acceso a la información y así pues a la “participación”. Y para cumplir con este plan de trabajo fomentaremos encuentros y participación de las familias en sesiones y jornadas, fomentaremos el apoyo a cada PDIyD según sus necesidades personales y las de su unidad familiar y aumentaremos el servicio de apoyo y respiro.
- Desde la apuesta por la igualdad de género, la eliminación de factores de discriminación, haremos durante este año y el siguiente proyecto para fomentar y mejorar la salud de nuestras mujeres y la lucha contra posibles abusos en su entorno más próximo, aprendizajes para el buen uso de (BBPrácticas) de las nuevas tecnologías así como promoción de apoyos para las mujeres que residen en el entorno rural y que la pandemia que vivimos las aleja de todos los recursos y beneficios de la comunidad. Adepas vive una realidad constante en entornos rurales (proximidades de Noreña) que precisa una mirada y por tanto proponemos intensificar las actividades y apoyos para este grupo de personas incidiendo en las políticas locales para garantizarles mejores condiciones en el uso y disfrute de los recursos públicos.

Y de igual modo pretendemos incrementar nuestro trabajo en los siguientes programas:

- **CLUB DE LECTURA FÁCIL.** Una de las actividades más inclusivas que tenemos y que fomenta no sólo Recuperar lo antes que se pueda la actividad de Lectura Fácil con uno o dos grupos de personas. Empezaría formando un grupo principal, y si fuera posible, otro posterior formado por otras personas con más dificultades lectoras. Participar también en otras iniciativas “on line” de lectura. Adquirir más elementos documentales para enriquecer nuestra biblioteca (libros en LF).
- **VALIDACIÓN DE TEXTOS EN LECTURA FÁCIL.** Continuaremos con la labor en la validación de textos en Lectura Fácil, que requiere Plena Inclusion Asturias. También participaremos en las labores de adaptación de textos y protocolos de uso habitual de los usuarios, tanto para la residencia como para el centro. Continuar la formación en Lectura Fácil, de los usuarios que conforman el grupo de validadores.
- **EMPLEABILIDAD:** Nuestra experiencia y trabajo con el P. Empleo Personalizado que la Federación nos reportó, ha resultado muy interesante para nuestra entidad, mejorando la visión de las capacidades de los usuarios y facilitándonos un campo de intervención mucho más adecuado a las expectativas de los mismos.

Por ello proponemos mantener este compromiso y desarrollar en este nuevo año acciones de refuerzo para promocionar las oportunidades en el mundo laboral del entorno próximo. Uno de los ejes claves será el refuerzo en la formación de los profesionales especialmente: reducción la brecha digital, implantando nuevos modelos de intervención, aplicando metodologías más eficaces ante los nuevos flujos de demanda que recibimos (autismo, trastorno mental asociado...)

- **OCIO Y DEPORTE:** Adaptandonos a las necesidades de los usuarios diseñaremos un programa dirigido a mejorar el estado físico de cada uno, según sus edades y condiciones, con incorporación de actividades adaptadas y participación en encuentros regionales según sus preferencias. Un nuevo enfoque para garantizar el derecho de todos a una vida activa. En las instalaciones de Noreña dispondremos de elementos biosaludables para el ejercicio más adecuado de todos los usuarios.



Confiamos realizar una labor de crecimiento y mejora en todos los servicios, alejados ya de las dificultades que provocó la pandemia y a pesar de la falta de negociación que sin duda aún existe para mejorar la financiación de la gestión en las entidades. Presentamos un año con la novedad y el impulso que el próximo ejercicio nos reportará: **60 ANIVERSARIO DE ADEPAS...TODA UNA VIDA EN LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y SUS FAMILIAS.**