

# MEMORIA ACTIVIDADES 2020



Miembro de  
**Plena  
inclusión**  
Asturias

[www.adepas.org](http://www.adepas.org)



---

## UN AÑO DE PANDEMIA.

El pasado año 2019 nos reuníamos bajo las más estrictas normas de seguridad implantadas por el gobierno lo que impidió que la Asamblea General, al igual que todas las demás actividades carecieran de un nivel de participación amplio. La situación de riesgo por pandemia sigue marcando nuestra vida en la asociación.

Este nuevo año, en igual modo os traslado como presidenta de la Asociación mis mejores deseos confiando que como hasta la fecha todo nuestro grupo asociativo: familias, personas con discapacidad, profesionales, voluntarios, directivos sigamos bien alejados del riesgo de contagios. Se ha hecho un gran esfuerzo cada día por mantener no sólo la seguridad y las normas de protección, sino también “la actividad” en la medida de lo posible, de los programas y proyectos propuestos el pasado año y que destacamos en este informe.

- **CENTROS Y SERVICIOS:** Con una total reorganización de todo el equipo profesional de la entidad hemos afrontado la vida asociativa conforme a algunos criterios:
  - a) **Centro social:** gestionado el traslado definitivo a único local en Oviedo, se dio por finalizado el contrato con local B. De este modo cumplimos con el acuerdo de reajuste económico y mejor organización de recursos humanos. El Club de Ocio y la atención a familias se presta desde el único local tras varias y complejas negociaciones con los propietarios para actualizar el convenio. No ha sido posible de todos modos retomar actividad en el club por las normas de covid19 que impide la presencialidad y pondría en riesgo la salud de nuestros usuarios en el desarrollo de las actividades.
  - b) **Servicio Residencial:** incluida la Residencia en los protocolos que afectan a todas las residencias de mayores del Principado, y a pesar de las normas dado que nuestro servicio está ubicado en un entorno abierto, rural, excepcionalmente acondicionado hemos podido ofrecer no sólo una esmerada atención a cada residente (bajo los principios de calidad centrada en la persona) sino posibilitarles una vida activa, dinámica y llena de oportunidades que permitieron minimizar los efectos de la pandemia y el confinamiento. El personal de la residencia ha sido reforzado por 3 profesionales de la entidad. Constituye éste grupo una burbuja alejada del resto.





c) **Centro Ocupacional:** Con la incorporación paulatina, según normas del Pdo. De Asturias, se han ido constituyendo dos burbujas muy alejadas una de la otra, en el edificio posterior, y con total independencia, bajo el cuidado de dos equipos de trabajadores diferenciados que han gestionado con gran implicación actividades, programas asegurando la actividad física, la mejora emocional, las relaciones personales y la incorporación a una vida normalizada. Resulta complejo el desarrollo del trabajo cada día por el estricto cumplimiento de las normas de desinfección, protección y seguridad que se cumplen diariamente, pero destacamos en general un buen clima de trabajo y colaboración entre todo el equipo.

Apenas se han producido incidencias en las instalaciones y se ha reducido notablemente el gasto en algunos suministros (alimentación, transportes, luz..) aunque se han producido algunos incidentes en calefacción que nos obligó a reparar y sustituir caldera.



 adepasorg Hoy hemos asistido a una reunión con compañeros/as de otras asociaciones y con miembros de @plenasturias 🌱 para tratar temas imprescindibles para nosotros. Somos y estamos ❤️

#Adepas #discapacidadintelectual  
#plenainclusión #inclusión #Noreña  
#somosyestamos



 Les gusta a maymiaubauty y 51 personas más

---

➤ **INCIDENCIA POLITICA:** Sorprende comprobar que en un estado tan delicado como el actual no hemos podido compartir, debatir con los responsables de la Consejería de Derechos sociales, alejados completamente de las asociaciones del sector no han respondido tras un año de peticiones a una entrevista/reunión para exponer nuestros proyectos y preocupaciones. La Administración asturiana ha destacado en este largo y difícil período por su distanciamiento y silencio, resultando que somos invisibles y por tanto incapaces de generar negociación alguna. Todo lo que se ha podido conocer y/o tratar ha sido desde y con la Federación regional Plena Inclusión, que tampoco ha podido ser interlocutor habitual por negación constante de la consejera actual. Finalizado el acuerdo marco, bajo ningún paraguas jurídico mantenemos una gestión que está a un paso de entrar en la “Acción concertada”, modelo reivindicado por todos durante mucho tiempo que nos libra de los problemas del concurso público. A pesar de las dificultades se logró el reconocimiento de los pagos de los servicios, el porcentaje de coste de materiales de protección y convocatorias de subvenciones habituales.

➤ **FEDERACION REGIONAL “PLENA INCLUSION ASTURIAS”:**

Si algo ha demostrado su valor y capacidad de trabajo ha sido la Federación, coordinando proyectos formativos, recursos para todas las asociaciones, negociando y reivindicando derechos y normas, visibilizando la capacidad de respuesta de nuestras familias y personas con discapacidad, ofreciendo espacios para el respiro y descanso, organizando cursos online y respuestas a todos los problemas.

ADEPAS ha podido resolver muchas situaciones con el apoyo de la federación en este año 2020 tanto en el ámbito jurídico como en el administrativo, lo que nos ha permitido llenar nuestra agenda de propuestas y actividades para nuestro colectivo. La creación de la Asociación “SOMOS Y ESTAMOS”, de y para personas con Discapacidad intelectual, el servicio “ADAPTA”, con trabajos de validación que realizaron usuarios del Centro, “LA MUJER CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL”: proyecto en el que han participado algunas de nuestras mujeres, “LOS HERMANOS”: Grupo de reunión online para reflexionar sobre el papel de los familiares de PDI, “LIDERES DIGITALES”: con nuevas herramientas tecnológicas para favorecer la comunicación.

“Un año el 2020 de escasas esperanzas ya que constantemente se han producido situaciones de confinamiento perimetral, con algunas pérdidas e ingresos hospitalarios de familias de nuestra asociación, pero un año en el que hemos permanecido activos y atentos al futuro, prestando los apoyos necesarios “



- 
- HEMOS reducido costes, tal y como acordamos
  - HEMOS gestionado los servicios cada día alejados de la parálisis y el temor constante
  - HEMOS cuidado de nuestros trabajadores
  - HEMOS fomentado el uso de las herramientas digitales reduciendo la brecha existente
  - HEMOS cuidado más a los mayores, a quienes por su edad tienen más riesgo
  - HEMOS **gestionado** el servicio Respiro, paulatinamente y con grupo reducido
  - HEMOS acompañado cada día a familias en el hogar, desde el teléfono y la presencialidad



## CURSOS Y FORMACION TRABAJADORES

<b>MARZO-ABRIL</b>	- Curso “Apoyo Conductual Positivo”, 32h, Sesiones Zoom grupales semanales para coordinación y propuestas a realizar en el Centro o haciendo apoyos online
<b>ABRIL-MAYO</b>	Seminarios Online Plena Inclusión, “Duelo en tiempos de COVID”, “Cuidar a quienes cuidan”, “Escuela en casa”, “Palabras Inclusivas”, ....
<b>MAYO</b>	- Ética para valientes - Accesibilidad Cognitiva Sesión Online “Café con familias” y Personas con Discapacidad Intelectual, “Respuestas ante la crisis del COVID ‘19” / “Residencias y viviendas durante el COVID”,
<b>JUNIO</b>	Seminario Propuestas para la desescalada. / Apoyo a familias en desescalada. / Empleo de PDI en el momento actual. / Experiencias sobre la desescalada en PDI en empleo, apoyos en la vivienda.
<b>JUNIO</b>	Curso Presencial (2 BURBUJAS) “Sistemas y elementos de prevención y protección individual COVID ‘19. Impartido por UMIVALE
<b>SEPTIEMBRE</b>	- Apoyo conductual positivo, 32h,
<b>OCTUBRE</b>	Seminarios Online “Reformas legales y derechos de PDI”, “Vuelta a los centros: desafíos y retos”, “estrategias para reducción y restricciones en el apoyo de PDI”, “Las PDI, sistema para la autonomía y atención a la dependencia” - Uso y manejo de las escalas de Calidad de Vida familiar- 24h –
<b>NOVIEMBRE</b>	- Encuentros Online sobre Accesibilidad Cognitiva. - Jornada Online: “Avanzando hacia la igualdad en el acceso a la justicia de las PDI” - Curso reciclaje: “Primeros Auxilios y manejo del desfibrilador: DESA” - Seminario para la nueva normalidad “Tecnología en el Aula”
<b>DICIEMBRE</b>	- Encuentro Virtual “Transformación y Asistencia Personal”

- Han participado en estas formaciones online todos los trabajadores de la entidad siendo un total 19.

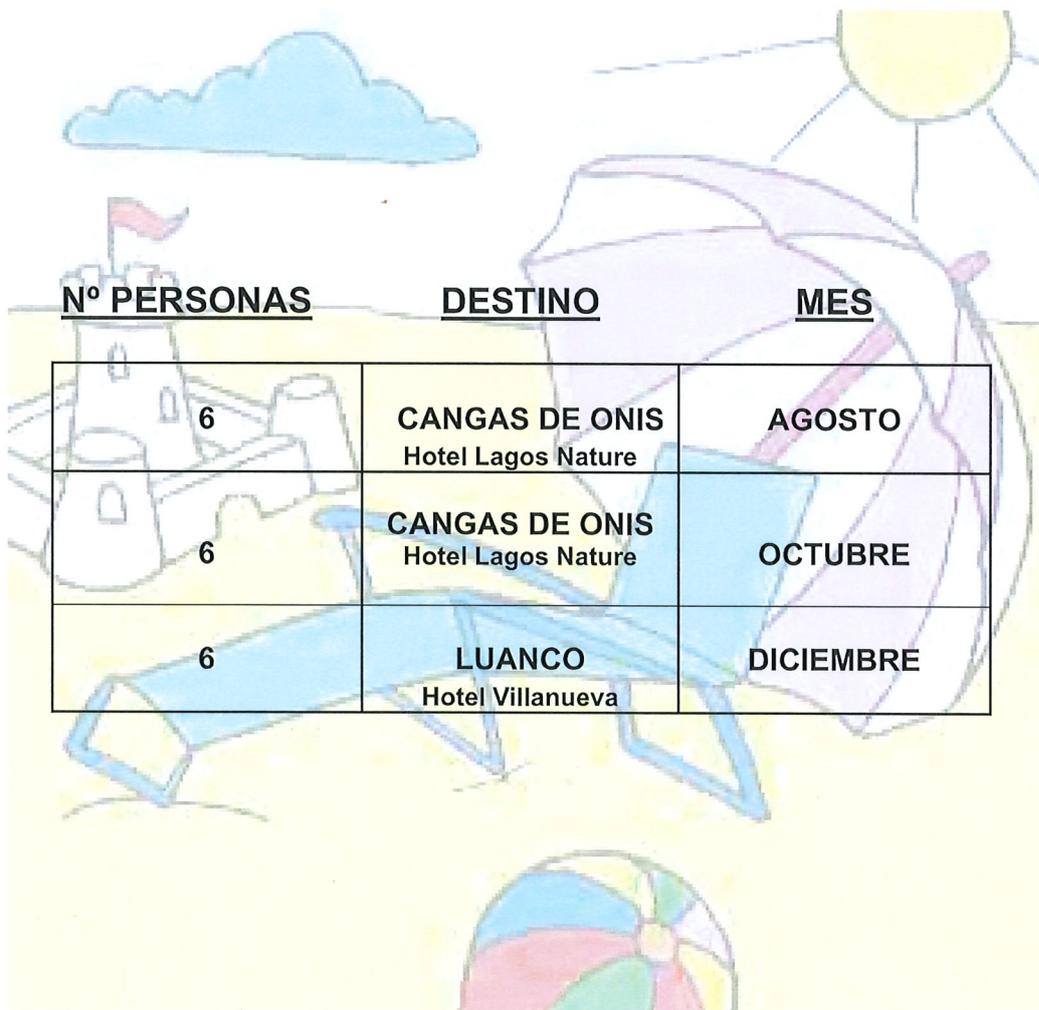


## CURSOS Y FORMACION PDI

<b>MARZO-ABRIL</b>	<p>Grupo WhatsApp: PDI y profesionales “UNIDOS TODOS”, como canal de comunicación interna interactivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formación online “Utilización correcta de la mascarilla y guantes”</li> <li>- Formación en lenguaje de signos por ZOOM</li> <li>- Elaboración de cartas manuscritas de los profesionales hacia los chicos animándolos y viceversa</li> <li>- Día de la Madre: Elaboración de obsequios enviando los materiales por correo postal a los chicos.</li> <li>- Día del Libro: Lectura online del Principito y elaboración de marcadores</li> <li>- Elaboración de videos con ejercicios de relajación</li> <li>- Videos tutoriales con recetas saludables: Pizza de Berenjena, Nuggets de Pollo con espinacas,</li> </ul>
<b>JUNIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formación en lengua de signos</li> <li>- Taller Online: Entrena tu mente.</li> <li>- Terapia con perros</li> </ul>
<b>SEPTIEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taller Online: “Resolución de Conflictos”- PDI</li> <li>- Taller sobre Astronomía. - PDI</li> <li>- Taller sobre “Derechos durante la crisis del COVID 19”</li> </ul>
<b>OCTUBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en 12 Meses, 12 Causas, “Mes de las Personas con sordera o dificultades en la audición</li> <li>- Terapia con Perros</li> <li>- Taller Online: Mujeres en la Historia”</li> </ul>
<b>NOVIEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concurso de postales de Navidad organizado por Plena Inclusion con la participación de 21 PDI</li> <li>- Creación de un video junto con el Ayuntamiento de Noreña agradeciendo ayuda</li> </ul>
<b>DICIEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taller: Tradiciones de Navidad</li> <li>- Taller: Cuenta cuentos de Navidad</li> <li>- Amigo Invisible y Fiesta Navidad</li> <li>- Felicitaciones Navideñas para Centro Penitenciario.</li> </ul>

**Han participado en sesiones online desde sus casas o desde el Centro Ocupacional un total de 40 PDI**

## PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR 2020



<u>Nº PERSONAS</u>	<u>DESTINO</u>	<u>MES</u>
6	CANGAS DE ONIS Hotel Lagos Nature	AGOSTO
6	CANGAS DE ONIS Hotel Lagos Nature	OCTUBRE
6	LUANCO Hotel Villanueva	DICIEMBRE

