

MEMORIA DEL EJERCICIO 2021



PRESENTACION

Durante el pasado año 2021 hemos ido dejando atrás las enormes dificultades que la pandemia nos ha provocado apostando por una incorporación a la vida asociativa lo más normalizada posible. Sin embargo, han sido muchas las dificultades encontradas aún.

Ha sido un año en el que nos resultado difícil fomentar la participación de las familias en algunas de las actividades fijadas y su presencia en el local social -tan habitual en otro tiempo- Y esto nos ha hecho revisar el modelo de intervención con las familias, que durante este tiempo hemos atendido telefónicamente pero que ya será necesario poner en valor la presencialidad.

A pesar de las escasas negociaciones con la Consejería y dado que no se ha materializado el desarrollo de la ley de Acción concertada, todas las asociaciones gestoras de servicios concertados vivimos una gran incertidumbre por la inestabilidad económica en la que nos hemos ido encontrando, más aún cuando los profesionales y técnicos responsables de estas gestiones han ido abandonando dicha consejería. Ha sido sin duda un año de inestabilidad política en servicios sociales, invisibles ante quien debería de ser interlocutor esencial para garantizar la estabilidad de todo el sector.

QUE HEMOS HECHO

El pasado ejercicio 2021 estuvo lleno de actividades que de algún modo combatieron la situación de covid que impedía la presencialidad a pesar de las vacunaciones y la menor incidencia que ya se producía:

- ✓ Cursos y talleres: con el claro objetivo de motivar y dar apoyo emocional a nuestros usuarios de Centro y Residencias, recordando nuestras rutinas anteriores y dando habilidades para la pronta vuelta a la normalidad. Curso de líderes digitales tecnología y uso seguro de las redes. Cuentacuentos: fomento de la creatividad y la imaginación Terapia con perros: trabajo de intervención para fomento de toma de decisiones, empatía Taller de video/visitando el mundo: Taller de viaje virtual en el tiempo y el espacio Amigos por carta: iniciativa para generar amistades nuevas, mejorar habilidades en la comunicación. Taller de astronomía: conocimiento del universo. Taller de "filosofando: aprender a usar de modo práctico la filosofía

-
- ✓ Club de Lectura: hemos mantenido la programación del Club, donde se desarrollan actividades en torno a la accesibilidad cognitiva, la comprensión y la lectura compartida. Esta actividad que cuenta con un número importante de usuarios se desarrolla durante dos días de la semana en el CO. En este año hemos creado un nuevo grupo : club de lectura fácil, para mayores.
 - ✓ Formación para profesionales: Ha resultado muy útil la programación de la federación, con formación continua online a la que han accedido todos los profesionales (según curso).Cursos: apoyo conductual positivo, asistente personal, accesibilidad cognitiva
 - ✓ Fiestas locales y nacionales: con todos controles de seguridad, hemos gestionado fiestas de carnaval y San Valentín, siendo protagonistas los chicos y chicas con sus especiales propuestas. Encuentro y visita de D.Vicente del Bosque (emotivo gesto desde el Ayuntamiento con nuestros chicos)



- ✓ **Vacaciones de Verano:** la imposibilidad de organizar, según es habitual para nosotros una oferta abierta de al menos dos turnos, por los temores de las familias al contagio, la escasa oferta y la anulación de financiación del Imsero que siempre ayuda a cubrir los elevados costes, hizo que sólo pudiéramos organizar un turno en el mes de Julio (SanXenxo) asistiendo un reducido grupo.

-
- ✓ **Respiros familiares/Apoyos de fin de semana:** esta programación que también ha resultado reducida en el año 2021 permitió no obstante generar apoyos a familiares en situaciones de enfermedad y/o estrés en estos meses complejos. Organizamos turnos de no más de 4 personas que en la Vivienda Respiro de Adepas disfrutaron de una ciudad (Oviedo) acogedora y llena de oportunidades para todos. Otros respiros : Cangas de Onis, Luanco . Excursiones de un solo día de duración: Museo prehistoria, Salinas y su entorno, Parque de la Vida (Luarca)
 - ✓ **MINIRESIDENCIA:** El año 2021 con nueva ocupación y gran actividad ha sido sin embargo un año complejo, con dificultades importantes de salud de dos residentes, complicándose especialmente uno de ellos que pasó por proceso de ingresos hospitalarios, operación y tratamiento muy delicado durante todo el año. Sin duda esto limitó en parte la vida del grupo, como venía siendo habitual si bien se intensificaron , en la medida de lo posible, actividades de un día a centros de interés, lúdicos /culturales: Botánico, Covadonga, Gymkana.



- ✓ **PLENA INCLUSION ASTURIAS:** siendo la federación una organización con la que ADEPAS está totalmente comprometida, destacamos la fuerza y apoyo que ha supuesto para todos en este año, tanto por la constante información/asesoramiento en normativas y procesos de gestión acción concertada, como subvenciones y proyectos de fondos de transformación, programas formativos y reuniones técnicas Y de la Federación se propuso para Septiembre (17/18) la actividad del “Camino de Santiago”, algo que marcó sin duda a todos los participantes (175 personas -25 de nuestra asociación) Actividad que nos devolvió el valor de las familias y la vida de una asociación. La colaboración de todas las asociaciones en una u otra medida, la difusión y participación de las fuerzas de seguridad y del Obispado en un Acto de salida desde Oviedo generó un gran impacto social en la comunidad asturiana.



Y con la Federación, hemos adquirido una nueva furgoneta...dejando ya la más antigua y deteriorada (convenio PIR)

Y además creamos el grupo de AUTOGESTORES incorporándonos a la plataforma “SOMOS Y ESTAMOS”, que la Federación regional ha creado, avanzando en autodeterminación, luchando por ser más responsables en la toma de decisiones...

“Avanzando hacia nuevos retos, empoderando a nuestros grupos, resolviendo las dificultades del covid...así hemos vivido el año 2021”

PLAN DE ACCION 2022



Con los cambios normativos que entran en vigor y afectan notablemente a las Personas con Discapacidad intelectual la Asociación presenta este año un trabajo dirigido muy directamente a las FAMILIAS y a las PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Y en este marco proponemos las siguientes líneas de actuación:

- Desarrollo de sesiones y talleres informativas para familias: sobre la modificación de la ley de enjuiciamiento civil y sus efectos en la capacidad de las PDI.
- Puesta en marcha del Grupo de “Somos y Estamos” : autogestores que forman parte de la Plataforma nacional de PDI , como espacio para la autodeterminación y empoderamiento
- Apertura en los órganos de dirección de la entidad, facilitando la participación de las PDI (representantes de Autogestores), promoviendo así una organización abierta y participativa que consensue las decisiones que afectan a las PDI, y lo haremos desde las propias Juntas Directivas
- Definiremos y mejoraremos los espacios y talleres, buscando la mejor atención a cada Persona/usuario, fomentando programas específicos como: mejora de la salud física buena vejez (área de mayores), Asistencia personal , accesibilidad cognitiva, educación vial, ampliación de actividades para mejora de la sicomotricidad y la lógica y orientación.

-
- Estudio e intervención en PDI usuarias del CO, en las que concurren algunos problemas de conducta asociados, con el aprovechamiento del Piso Respiro (días alternativos)
 - Aumento y mejora de los apoyos en Respiros: dirigido a familiares que están en especial situación de stress y/o enfermedad
 - Programas dirigidos al disfrute del ocio y tiempo libre: tras situación de pandemia vivida, retornando a la normalidad aumentaremos nuestras actividades fomentando de nuevo las relaciones sociales y la mejora de la participación de todos en la comunidad
 - Proyecto de inserción laboral, en el marco de promoción de los derechos al acceso al empleo de las PDI.

Y mejoraremos las instalaciones abordando de nuevo unas obras que permitan resolver los daños de la climatología que se han producido en algunas zonas (gracias al convenio con la Federación PIR).

Y ante la extraña situación que vivimos en los locales de Oviedo (sede social), casi abandonados por la propiedad, procederemos en este año al cambio de local, dentro de la discreción que nos define, velando por los costes mínimos y garantizando instalaciones cómodas, céntricas y accesibles de forma que recuperemos la vida del Club que ya estábamos iniciando, ampliando actividades en dicho Club y dando así respuesta a otras demandas que recibimos.

Y desde la federación y con todas las organizaciones mantendremos las negociaciones relativas a la Acción concertada, que tanto retraso e incumplimiento tiene y que vuelve a provocar irregularidades en los cobros por parte de la Consejería que ha hecho total dejación de sus funciones desde que inició esta legislatura. ADEPAS vive convulsa de nuevo ante la incertidumbre en tiempos de inflación, negociación convenio y subidas de todos los suministros sin respuestas claras y acordes por parte de la Consejería.

“El año 2022 será un año de vuelta a la total actividad, renovando energía y nuevos proyectos, mirando a un futuro de defensa de la promoción de la vida asociativa”